



FRÜHSTÜCK

bis 16 Uhr

Alle inklusive 1 kleinem Espressogetränk*

* Ansonsten gilt: Frühstückspreis gemindert um € 2 plus Getränkepreis

Kleines Lucas Frühstück 6,90

1 Brötchen, Butter, Konfitüre, Gouda, Salami, gekochtes Ei

Großes Lucas Frühstück 10,90

2 Brötchen, Butter, Konfitüre, Gouda, Brie, Schinken, Salami, gek. Ei

Lucas Fitness Frühstück Brot, Butter, 10,90

Rosmarinfrischkäse, Gouda, Obstsalat, 2 Rühreier, Orangensaft

Schweizer Frühstück 8,50

1 Kipferli, Butter, Konfitüre, Bergkäse, Schinken, 2 Rühreier

American Breakfast 9,90

2 Pancakes, Butter, Ahornsirup, gebratener Speck, 2 Rühreier

Mediterranes Frühstück 2 Brötchen, 10,90

Butter, Mozzarella, Salami, Schinken, Konfitüre, gekochtes Ei

Büsumer Frühstück 2 Brötchen, 12,50

Butter, Räucherlachs, Gouda, 2 Rühreier mit Schinken und Krabben

EXTRAS & SONSTIGES Belegtes Brötchen mit Käse, Schinken od. Salami **3,20**
 2 Pancakes mit Ahornsirup **3,20** Obstsalat **3,00** Joghurt, Walnüsse & Honig **2,50**
 Gekochtes Ei **1,50** 2 Rühreier **3,00** Brötchen **1,50** Butter **1,00**

HAUPTSPESIEN

Pasta der Woche wöchentlich wechselnd

Hausgemachte Bio Hack Lasagne 9,20

Hausgemachte Gemüse Bio Linsen Lasagne 9,20

Currywurst & Pommes Frites 9,50

Herbst Salat 9,90

Salatblätter, Heidelbeeren, gebratene Champignons, Weintrauben, Walnüsse, Gurke und **wahlweise** Avocado **oder** gebratenes Hähnchen (siehe auch **Caesar Chicken Salad** unter Caesar Club Sandwich)



KLEINIGKEITEN

Meze Teller mit Brot Mix
 Hummus, Smashed Avocado, Gemüse-Curry-Mango-Creme, Oliven, Olivenöl (**Standard**) 6,90

PLUS Rosmarinfrischkäse, Feta & getrocknete Tomaten (**Full**) 8,90

Käse Teller mit Brot Mix 7,90

Rosmarinfrischkäse, Bergkäse, Brie, Feta, Mozzarella, Butter, Feigensenf, Walnüsse

Kleiner Salat Feta & Tomate **oder** Gemischt & mit Früchten 4,90

Müsli 6,90

Über-Nacht-Haferflocken mit Hafermilch, Apfel, Datteln, Pflaumen, Griechischem Joghurt, Honig, Walnüsse

3 Pancakes mit Obstsalat **oder** Mangojoghurt & Heidelbeeren 6,90

Süßer Moment 4,50

1 Kipferli, Butter, Konfitüre und Honig **oder** Nuss-Nougat-Creme

Hausgemachter Kuchen & Gebäck siehe Kuchenvitrine

SANDWICHES & TOASTS

Classic Club Sandwich 8,90

Gebratene Hähnchenbrust, knuspriger Speck, Rühreier, Tomate, Toast

Caesar Chicken Club Sandwich 8,90

Gebr. Hähnchenbrust, Speck, Parmesan, Tomate, Caesar Dressing (**alternativ** auch **als Salat** erhältlich, da auch als vegetarische Variante)

Lachs Club Sandwich 8,90

Räucherlachs, Avocado, Tomate, Gurke, Honigsenf, Toast

Avocado Club Sandwich 8,90

Avocado, Gurke, Apfel, Tomate, geröstete Kichererbsen, Hummus

Ziegen French Toast 7,20

Brioche mit 2 Ziegenkäsen, Walnüssen & Feigensenf, in Ei gebraten

Mozzarella French Toast 6,90

Brioche mit Mozzarella & Tomatencreme, in Ei gebraten



Getränke täglich den ganzen Tag

ESPRESSO

* gekennzeichnete Getränke sind auch geeist erhältlich (+0,40)

Espresso Bio	klein 2,40	groß 3,20
Caffé Crema * Bio	klein 2,50	groß 3,20
Cappuccino	klein 3,20	groß 3,90
Milchkaffee	klein 3,20	groß 3,90
Flat White	klein 4,00	groß 5,00
Café Au Lait		Schale 4,20
Latte Macchiato *		Glas 3,90
Caramel Latte *		Glas 4,40
Marzipan Latte *		Glas 4,40
Pumpkin Spice Latte mit Kürbisgewürzen		Glas 4,40

MILCH

Chai Latte *	Glas 3,90
Matcha Latte *	Glas 4,40
Golden Latte mit Kurkuma	Glas 3,90
Heiße Schokolade Bio	Glas 3,90

EXTRAS Hafermilch / Mandelmilch / Laktosefreie Milch **0,40**
 Aroma Shot (Honig / Karamell / Vanille) **0,40** Espresso Shot **1,20** Geeist **0,40**

TEE

Tasse 2,90

Kräuter & Früchte	Kamille, Pfefferminze, Ingwer-Zitrone, Früchte
Grün & Schwarz	Bio Grün, Darjeeling, Earl Grey



SOFT DRINKS

Coca Cola Classic / Zero	0,2	2,90
Fritz Limo Orange / Zitrone	0,33	3,90
Fritz Bio Schorle Apfel / Rhabarber	0,33	3,90
Bionade Eistee Pfirsich	0,33	3,90
Bad Harzburger Mineralwasser Classic	0,25	2,90
Auburg Quelle Mineralwasser still	0,25	2,90
Becker's Bester Orangensaft	0,3	3,30

PROSECCO & WEIN

Prosecco 10,5% vol.alc.	0,1	3,90
Aperol Spritz Aperol, Orange, Prosecco	0,2	5,90
Weißwein 12,5% vol.alc. (wechselnd)	0,2	5,20
Weißweinschorle	0,2	3,90

BIER

Herrenhäuser Pils (4,9% vol.alc.) / alkoholfrei	0,33	3,00
---	------	------



Alle Preise in € incl. MwSt.

Angaben zu Zusatzstoffen & Allergenen werden am Tresen mündlich bereitgestellt; eine schriftliche Aufzeichnung ist dort auf Nachfrage vorhanden