



Speisen



FRÜHSTÜCK bis 14 Uhr

FRÜHSTÜCK-SANDWICHES

MONTE CRISTO	2 Toasts, Gouda, Mortadella, in Ei gebraten, mit Puderzucker bestäubt	5,90
RÜHREI SANDWICH	Rührei, gebratener Speck, Tomate, Salat, Laugen Bun	6,50

KOMPLETT FRÜHSTÜCKE inklusive 1 kleinem Heißgetränk *

* Bei anderen Getränken werden € 2 auf den Frühstückspreis angerechnet

KURZE PAUSE	1 belegtes Brötchen mit Schnittkäse, Salami od. Schinken plus Getränk	5,50
RÜHREI PAUSE	2 Toasts oder 1 Brötchen, Butter, Schinken (alternativ Käse), 2 Rühreier	6,90
PANCAKE PAUSE	2 Pancakes, kleiner Obstsalat	6,90
LUCAS FRÜHSTÜCK	2 Brötchen, Butter, Konfitüre, Gouda, Brie, Salami, Hähnchensalat, gek. Ei	11,50
KÄSE FRÜHSTÜCK	2 Brötchen, Butter, Mozzarella, Feta, Gouda, Brie, Dattel-Frischkäse	11,50
MEDITERRANES FRÜHSTÜCK	2 Brötchen, Butter, Mozzarella, Mortadella, Salami, Serranoschinken, gek. Ei	11,90
AMERICAN BREAKFAST	2 Pancakes, Butter, Ahornsirup, gebratener Speck, 2 Rühreier	10,50
KÜSTEN FRÜHSTÜCK	2 Brötchen, Butter, Räucherlachs, Shrimpsalat, Gouda, 2 Rühreier	12,50

EXTRAS 2 Pancakes mit Ahornsirup 3,20 Joghurt, Walnüsse & Honig 2,50 Gekochtes Ei 1,50 2 Rühreier 3,00
Brötchen 1,50 Butter 1,00 Kleiner Obstsalat 3,00

MITTAGESSEN ganztags

PASTA DER WOCHE	wöchentlich wechselnd	
PARMIGINA DI MELANZANE	Geröstete Auberginen, Tomatensauce, mit Mozzarella & Grana überbacken	7,90
HAUSGEMACHTE BIO HACK LASAGNE		9,20
CURRYWURST & POMMES FRITES		9,50

KLEINIGKEITEN

MEZE TELLER	mit Brot Mix & Olivenöl, Hummus, Smashed Avocado, Dattel-Joghurt, Oliven	6,90
LUCAS SALAT	Blattsalat, Kirschtomate, Mozzarella, Schinken, Granatapfel, Brotwürfel, Senfdressing	6,50
NIZZA SALAT	Blattsalat, Kirschtomate, Gurke, gek. Ei, Feta, Oliven, Pesto, French Dressing	6,90
GOLDEN LATTE BOWL	Bio Couscous, Kokosmilch, Datteln, Heidelbeeren, Kokosjoghurt, Mandeln	6,20

SANDWICHES

CHICKEN CLUB SANDWICH	Gebratene Hähnchenbrust, knuspriger Speck, Tomate, Rühreier oder Käse	8,90
LACHS CLUB SANDWICH	Räucherlachs, Avocado, Tomate, Gurke, Honigsenf-Sauce	8,90
AVOCADO CLUB SANDWICH	Avocado, Gurke, Apfel, Hummus, Dattelfrischkäse, Tomate, Röstkichererbsen	8,90
TERIYAKI CHICKEN SANDWICH	Teriyaki Hähnchen, Karotte, Gurke, Salat, Limettencreme, Laugen Bun	7,90
MEZZE SANDWICH	Geröstete Aubergine, Gurke, Röstkichererbsen, Dattelfrischkäse, Laugen Bun	6,90

SELBSTGEBACKENES FOCACCIA

MORTADELLA FOCACCIA	mit Mortadella, Tomate, Mozzarella, Salat, Grana, Senf Mayo	5,90
POMODORO FOCACCIA	mit Tomatensalat, Mozzarella, Tomatenpesto, Salat	5,20
FETA FOCACCIA	mit Feta, Tomate, Gurke, Tomatenpesto, Salat	5,20

HAUSGEMACHTES GEBÄCK Leckere süße Snacks & bodenständige Kuchen



Getränke

von morgens bis abends

Heiß

ESPRESSO

ESPRESSO <small>BIO</small>	klein	2,40	groß	3,20	CAFÉ AU LAIT <small>(Schale)</small>	groß	4,40
CAFFE CREMA <small>BIO</small>	klein	2,60	groß	3,30	LATTE MACCHIATO <small>(Glas)</small>	groß	3,90
CAPPUCCINO	klein	3,40	groß	4,20	CARAMEL LATTE <small>(Glas)</small>	groß	4,50
MILCHKAFFEE	klein	3,40	groß	4,20	MOCCACCINO mit Schokolade <small>(Glas)</small>	groß	4,80
FLAT WHITE	klein	4,00	groß	5,00			

MILCH

CHAI LATTE <small>(Glas)</small>	mit Chai-Tee-Gewürzen	groß	3,90
MATCHA LATTE <small>(Glas)</small>	mit grünem Matcha-Tee	groß	4,50
GOLDEN LATTE <small>(Glas)</small>	mit Kurkuma, Zimt, Ingwerpulver	groß	3,90
HEISSE SCHOKOLADE <small>(Glas)</small>	mit Bio-Schokolade	groß	4,20

TEE

KRÄUTER & GEWÜRZTEE	Kamille, Pfefferminze, Ingwer-Zitrone, Tulsi-Orange, Frischer Ingwer	große Tasse	2,90		
FRÜCHTE TEE	BIO GRÜNER TEE	SCHWARZER TEE	Darjeeling, Earl Grey	große Tasse	2,90

EXTRAS

Hafermilch / Mandelmilch	0,40	Espresso Shot	1,20	Aroma Shot (Honig / Karamell / Vanille)	0,40
--------------------------	------	---------------	------	---	------

Kalt

SOFT DRINKS

COCA COLA	CLASSIC / ZERO	0,2	2,90
FRITZ LIMO & SCHORLE	ORANGE / ZITRONE / BIO APFEL / BIO RHABARBER	0,33	3,90
MINERALWASSER	BAD HARZBURGER CLASSIC / AUBURG QUELLE STILL	0,25	2,90
BECKER'S BESTER ORANGENSAFT		0,3	3,50

ICED DRINKS

ICED LATTE MACCHIATO	Glas	4,20	ICED CHAI LATTE	Glas	4,20
ICED MILCHKAFFEE	Glas	4,50	ICED MATCHA LATTE	Glas	4,80
ICED CARAMEL LATTE	Glas	4,80	PFIRSICHEISTEE mit Zitrone & Orange	Glas	4,20

PROSECCO, WEIN & BIER

PROSECCO 10,5% VOL.ALC	0,1	3,90	WEISSWEINSCHORLE	0,2	3,90
APEROL SPRITZ	0,2	5,90	HERRENHÄUSER 4,9% VOL.ALC./ FREI	0,33	3,00
WEISSWEIN 12,5% VOL.ALC. (wechselnd)	0,2	5,20			

Alle Preise in € incl. MwSt.

Angaben zu Zusatzstoffen & Allergenen werden am Tresen mündlich bereitgestellt; eine schriftliche Aufzeichnung ist dort auf Nachfrage vorhanden